

Formation QVT - Qualité de Vie au Travail

Le centre de formation ROYER ROBIN Associés vous forme et vous initie aux enjeux de la qualité de vie au travail dans le cadre de notre offre de formation en RSE. Découvrez le programme et n'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus ! Lieux de formation possibles : Montpellier et France entière

450 € en Inter-entreprises - En Intra-entreprise : 1100 € pour un groupe de 3 à 12 personnes : programme de formation personnalisable selon les besoins de votre entreprise

La formation QVT - Qualité de Vie au Travail - peut se dérouler à Montpellier dans nos locaux : quartier Près d'Arènes, dans vos locaux, ou dans une salle de formation proche de votre zone d'activité, partout en France.

Si vous souhaitez une information préalable pour personnaliser votre programme de formation, dans le cadre d'une formation en groupe, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 67 13 22 60, ou via SKYPE ou autre système de visio-conférence.

[?](#)

Mesurer les enjeux Santé, Bien-être, et Qualité de Vie au Travail

- Le contexte de l'emploi : évolution de nos pratiques
- Les constats sur notre santé : Etudes
- Les facteurs environnementaux externes et internes
- Les Conséquences sur notre santé : Troubles psychosociaux , Troubles musculo squelettiques, Bore-out, Bure-out, Brown-out

Tests : Gérer son stress et Assertivité

Définition et mécanismes d'une démarche QVT

- La définition et concept
- L'Accord National Interprofessionnel: définition et conséquence
- Les normes ANACT, BNQ 9700-800
- Fiche Outils : Exercice d'application

Les étapes de QVT

- Concevoir la démarche
- Poser un diagnostic
- Expérimenter
- Pérenniser
- Fiche outils : Diagnostic standard
- Les 4 sphères d'interventions
- Habitudes de vie
- Equilibre travail – vie personnelle
- Environnement de travail
- Gestion du personnel

La mise en œuvre de la démarche

- Possibilité de poursuivre la formation « Modules intermédiaire et confirmé »
- Création d'un comité QVT
- Signature d'un engagement de l'entreprise
- Partenariat avec l'ensemble des parties prenantes (Délégués du personnel)
- Mise en place d'une communication régulière

Plan d'action, autodiagnostic personnel, préconisations et axes de progrès

Mise en application et cas pratiques tout au long de la formation

Conclusion et évaluation : bilan de la formation

Objectifs & Pédagogie

Pédagogique de la formation

Recueil des attentes avant la formation à la gestion des déchets

Afin de cibler les besoins et d'adapter le contenu de formation, nous demandons aux participants de remplir un questionnaire de leurs attentes avant chaque formation.

La méthode pédagogique est basée sur l'animation, l'interaction et la mise en situation pour impliquer les stagiaires, leur faire vivre la formation, leur permettre d'acquérir la connaissance et les premiers réflexes qu'ils vont devoir mettre en application.

- Apport de connaissances clés et d'informations essentielles
- Analyse personnalisée des retours d'expérience
- Coaching individuel
- Tests de personnalité
- Mise en situation et entraînements sur des cas vécus par les stagiaires
- Jeux de rôles et applications à des cas concrets
- Fiches techniques
- Plan d'action personnalisé

Objectifs de la formation :

- Mesurer les enjeux Santé, Bien-être, et Qualité de Vie au Travail.
- Dépister les effets et les troubles liés aux risques environnementaux , psychosociaux, TMS . Responsabilité managériale
- Comprendre et identifier les difficultés de la mise en œuvre d'une démarche QVT.
- Améliorer ses connaissances par rapport aux normes 'Anact' , BNQ 9700-800 .
- S'appuyer sur des outils et méthodes opérationnelles.

Public & Pré-requis

Tout public désirant mesurer l'étendue de la démarche « QVT » et désirant initier une démarche en élaborant son diagnostic.

Informations pratiques

La formation QVT - Qualité de Vie au Travail - peut se dérouler à Montpellier dans nos locaux : quartier Près d'Arènes, dans vos locaux, ou dans une salle de formation proche de votre zone d'activité, partout en France.

Si vous souhaitez une information préalable pour personnaliser votre programme de formation, dans le cadre d'une formation en groupe, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 67 13 22 60, ou via SKYPE ou autre système de visio-conférence.

Calendrier

10 Avril

Durée : 1 jour

6 Avril

Durée : 1 jour

5 Juillet

Durée : 1 jour

8 Octobre

Durée : 1 jour

24 Janvier

Durée : 1 jour